

Yaourt

à la machine à pain

Ingrédients

1 Yaourt
500 mL de lait (entier, de préférence)

-OU-

100ml de bactéries lactiques
1 L de lait (entier, de préférence)

Préparation

(le mélangeur de la machine n'est pas nécessaire)
Mélanger tous les ingrédients dans la machine à pain.
La cuisson prend 8h.
Ensuite, laisser refroidir au frigo pendant au moins 2h.