

Yogur

máquina de pan

Ingredientes

1 yogurt
500 MI de leche (entero, preferiblemente)

-0-

100 ml de bacterias lácticas
1 l de leche (entero, preferiblemente)

Preparación

(El mezclador de máquina no es necesario)

Mezcle todos los ingredientes en la máquina de pan.

Cocinar lleva 8 horas.

Luego deje enfriar en el refrigerador durante al menos 2 horas.