# Yogurt

## macchina del pane

### Ingredienti

1 yogurt

1. ml di latte (intero, preferibilmente)

-O-

100 ml di batteri lattici

1 L di latte (intero, preferibilmente)

### Preparazione

(Il mixer per macchine non è necessario)

Mescola tutti gli ingredienti nella macchina del pane.

La cucina richiede 8 ore.

Quindi lascia raffreddare in frigo per almeno 2 ore.