# Yogur

## máquina de pan

### Ingredientes

1 yogurt

1. Ml de leche (entero, preferiblemente)

-O-

100 ml de bacterias lácticas

1 l de leche (entero, preferiblemente)

### Preparación

(El mezclador de máquina no es necesario)

Mezcle todos los ingredientes en la máquina de pan.

Cocinar lleva 8 horas.

Luego deje enfriar en el refrigerador durante al menos 2 horas.